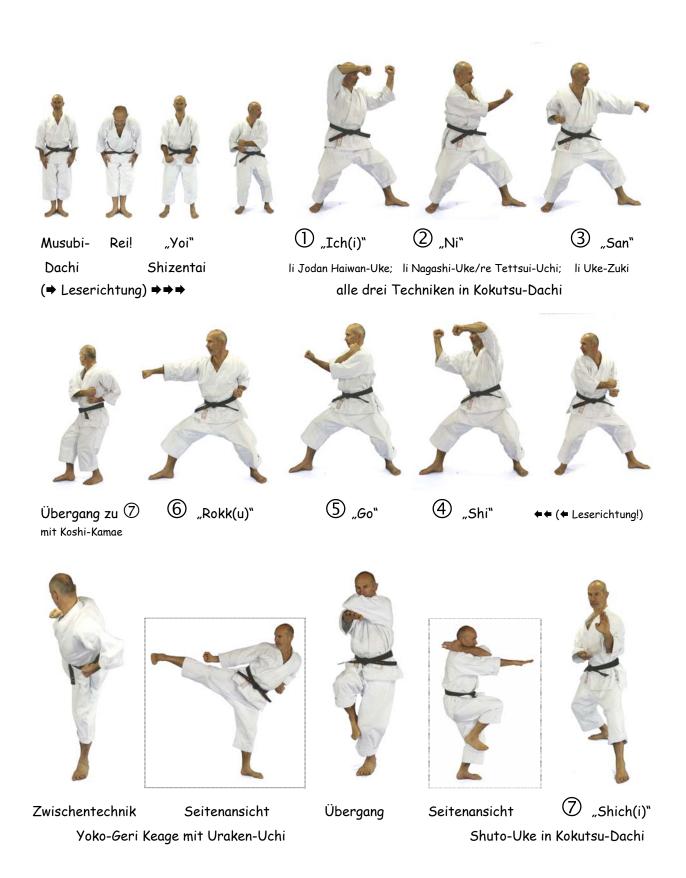
# Heian Nidan

#### mit Wolf-Dieter Wichmann 7. Dan



Seitenansicht(16a)

(In den

normal

ZD =

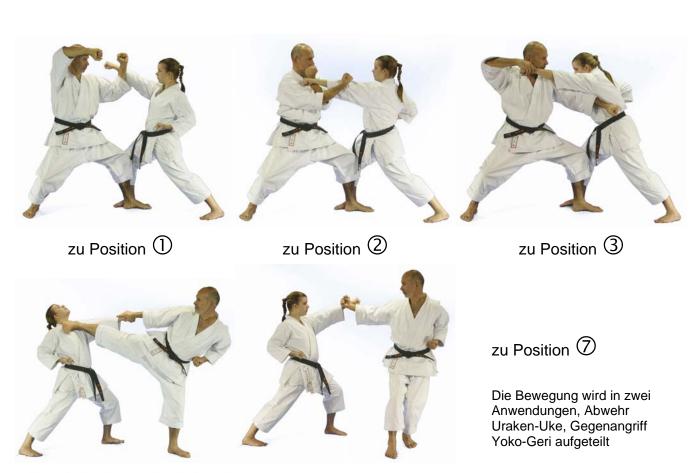
KD=

Seitenansicht(16b) (17) Uchi-Ude-Uke li Seitenans. Ausholen

Seitenansicht(17)



## Heian Nidan Bunkai





Beim Übergang aus Pos. 9

links mit Osae-Uke abwehren, dann re Gegenangr. Tate-Nukite Pos.



### Heian Nidan Bunkai

### Anwendungsbeispiele Morote-Uchi-Ude-Uke Position $19\,$



Rechts Abwehr Uchi-Ude-Uke, Links Gegenangriff Ura-Zuki



Rechts Gegenangriff Ura-Tettsui-Uchi Links Abwehr Otoshi-Uke



Abwehr und Gegenangriff gleichzeitig in die Aktion des Gegners hinein