

Taikyoku Shodan

mit Wolf-Dieter Wichmann 7. Dan



Ausgangs-
Stellung
(➔ Leserichtung) ➔➔➔

Musubi-
Dachi

Rei!

„Yoi“
Shizentai

① „Ich(i)“
Gedan Barai

② „Ni“
Oi-Zuki,

(alle Stellungen der Kata sind Zenkutsu-Dachi)



④ „Shi“
Oi-Zuki

③ „San“ (← Leserichtung!)
Gedan Barai,



⑤ „Go“
Gedan Barai

⑥ „Rokk(u)“
Oi-Zuki

⑦ „Shich(i)“
Oi-Zuki

⑧ ☀ „Hach(i)“
Oi-Zuki, **KIAI!**

(In den Kommandos wird nicht über 10 hinausgezählt, daher werden ab 10 die Schritte normal weitergezählt)



⑩ "Ju"
Oi-Zuki

⑨ "Ku" (← Leserichtung!)
Gedan Barai,



(11) Gedan Barai (→ Leserichtung) →→→
(12) Oi-Zuki

(13) Gedan Barai links (14) Oi-Zuki



(15) Oi-Zuki (16) ✨ Oi-Zuki **KIAI!**
(→ Leserichtung) →→→

(17) Gedan Barai (18) Oi-Zuki



Endstellung

Rei!

„Yame“
Ende der Kata

(20) Oi-Zuki

←←← (← Leserichtung!)

(19) Gedan Barai